

नर्सिंग केयर बीमाबाट पाउन सक्ने सेवाहरू **介護保険で受けられるサービス**

कार्यालय・संस्था मा पाउन सक्ने सेवाहरू		事業所・施設で受けられるサービス
दिन यात्रा सेवा	दिउँसोको नर्सिंग केयर (डे सेवा) つうしょかいご 通所介護(デイサービス)	खाना वा नुहाउने र कार्यात्मक प्रशिक्षण जस्ता समर्थन दिन यात्रामा प्रदान गर्दछन् しょくじ にゆよく しえん きのうくんれん ひがえ ていきょう 食事や入浴などの支援や機能訓練などを日帰りで提供する
हिागै 日帰री सुवरीसु	दिउँसोको पुनर्वास (डे केयर) つうしょ 通所リハビリテーション(デイケア)	शारीरिक थेरापिस्टहरू, व्यावसायिक थेरापिस्टहरू इत्यादि मानसिक र शारीरिक प्रकायहरू कायम राख्न र पुनः प्राप्ति गर्न पुनर्वास गर्दछन् りがくりょうほうし さぎょうほうし おこな しんしん きのう いじ かいふく おこな 理学療法士、作業療法士などがリハビリテーションを行い心身機能の維持回復を行う
आवास सेवा	छोटो अवधिको प्रवेश / दैनिक जीवन नर्सिंग केयर (सोर्ट सीटी) たん き にゆしょ せいかつかいご 短期入所/生活介護(ショートステイ)	संस्थाहरूमा छोटो अवधिको लागि खाना वा नुहाउने र कार्यात्मक प्रशिक्षण जस्ता समर्थन प्रदान गर्दछन् しせつ たん き かんしゅくはく しょくじ にゆよく しえん きのうくんれん おこな 施設などに短期間宿泊して食事や入浴などの支援や機能訓練などを行う
शुक्क 宿泊サ बरीसु	वृद्ध विशेष नर्सिङ होम とくべつようご ろうじん 特別養護老人ホーム	सँधै नर्सिंग केयर आवश्यकता भएका व्यक्तिलाई, खाना, नुहाउने, र उत्सर्जनको नर्सिंग केयर प्रदान गर्दछन् つね かいご ひつよう かつ しょくじ にゆよく はい かいご ていきょう 常に介護が必要な方に、食事、入浴、排せつなどの介護を提供する
निर्दिष्ट संस्था निवासी दैनिक जीवन नर्सिंग केयर とくていし せつにゆきよしやせいかつかいご 特定施設入居者生活介護	सशुल्क नर्सिंग होममा भर्ती गरि दैनिक जीवनमा समर्थन र नर्सिंग केयर सेवाहरू प्रदान गर्दछन् ゆうりょうろうじん にゆきよ になしよせいかつかいご しえん かいご おこな 有料老人ホームなどに入居して日常生活上の支援や介護サービスを行う	

घरमा उपलब्ध सेवाहरू छन् **自宅で受けられるサービス**

घर भ्रमण नर्सिंग केयर होमकाँगो 訪問介護	घर सहायकहरूले नुहाउने, उत्सर्जन, खाना, खाना पकाउने, धुने र सफा गर्ने घरेलु कामहरू गर्दछन्। にゆよく はい しょくじ かいご ちやうり せんたく そうじとう かし おこな ホームヘルパーが入浴、排せつ、食事などの介護や調理、洗濯、掃除等の家事を行う
घर भ्रमण नर्सिङ होमकाँगो 訪問看護	नर्सले स्वास्थ्य चिकित्सकको निर्देशन अनुसार स्वास्थ्य जाँच, चिकित्सा सेवा, आदि हेरचाह गर्दछन्। कान्गोशि ीशि शिजि केन्को रियायुज्यो सेवा おこな 看護師が医師の指示のもとで、健康チェック、療養上の世話などを行う
कल्याण उपकरण भाडामा फुकुशियोकुतायो 福祉用具貸与	कल्याण उपकरण (व्हीलचेयर, बेड, आदि) भाडाको सेवा फुकुशियोकु <ब्र> 福祉用具(車いす、ベツトなど)のレンタルサービス

साना-स्तर बहु-फंक्शनल होम केयर
शियुकि हाताकि उताताक्याताक्याक्याक्या
小規模多機能型居宅介護

दैनिक जीवन समर्थन र कार्यात्मक प्रशिक्षण प्रदान संस्था हरूको भ्रमण, छोटो अवधिमा बस्ने संस्था, र घर भ्रमणहरू संयोजन गर्दछन्।
शेत्सु त्शुशुतान्कि शुकुहाकु जितकु होमोन कु आ निचियुसेिकात्सुज्यो शियेन् किनुकुनरेन्
施設への通所、短期の宿泊、自宅への訪問を組み合わせて日常生活上の支援や機能訓練を行う

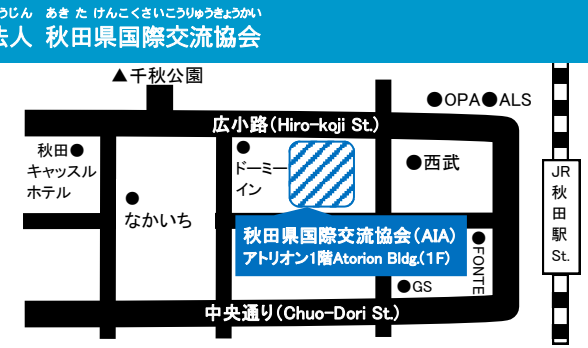
नियमित गस्ती र आकस्मिक घर- भ्रमण नर्सिङ हेरविचार
तेिकी ज्युनकाई ज्युई जितौगाताहोमकाँगो कान्गो
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

नियमित गस्ती र कहिलेकाँही प्रतिवेदनहरूको प्रतिक्रिया दिनको 24 घण्टा, वर्षमा 365 दिन आवश्यक सेवाहरू प्रदान गर्दछन्
तेिकेतेकि ज्युनकाई ज्युई जित्शुहो तौओ जिकान निचियु तैक्यो
定期的な巡回や随時通報への対応など、24時間365日必要なサービスを提供する

अकिता अन्तर्राष्ट्रिय संघ (AIA)

परामर्श फोन
018-884-7050

〒010-0001 秋田市中通2-3-8 アトリオン1階
अकिता सिटी नाकोडोरि 2-3-8 आटोरियन पहिलो तल्ला
【फोन】018-893-5499 【फ्याक्स】018-825-2566
【HP】http://www.aiahome.or.jp
【ई-मेल】aia@aiahome.or.jp
【खुल्ले समय】
げつ ぎん だいいど
月～金 सोम - शुक्र, 第3土 तेस्रो शनिबार/9:00-17:45



नेपाली भाषा
जीवनशैली जानकारी
पत्रिका
न।22
नि: शुल्क

सेिकात्सुज्योहोशु
生活情報誌
えいあいえい!!!

«विषय सूची»

- नर्सिङ केयर बीमा भनेको
- नर्सिङ केयर बीमा प्रणालीको संयन्त्र / नर्सिंग केयर सेवा प्रयोगको लागि प्रक्रियाहरू
- नर्सिंग केयर सेवा प्रयोगको लागि प्रक्रियाहरू
- नर्सिंग केयर बीमाबाट पाउन सक्ने सेवाहरू

«目次»

- 介護保険とは
- 介護保険制度のしくみ、介護サービスを利用するための手続き
- 介護サービスを利用するための手続き
- 介護保険で受けられるサービス



विदेशीहरूको लागि नर्सिङ केयर बीमा प्रणाली बारेमा
जानकारी दिन चाहन्छौं।
外国人の方へ介護保険制度について紹介します。

परिवारमा नर्सिङ केयरको आवश्यकता वा आफूलाई नर्सिङ केयर सेवा चाहिएको बेलामा जानीराखे उपयोगी हुने जानकारी हो।
家族の介護が必要になったときや自分が介護サービスを
受けたいときに知っておくと役に立つ情報です。

नर्सिङ केयर बीमा भनेको **介護保険 とは**

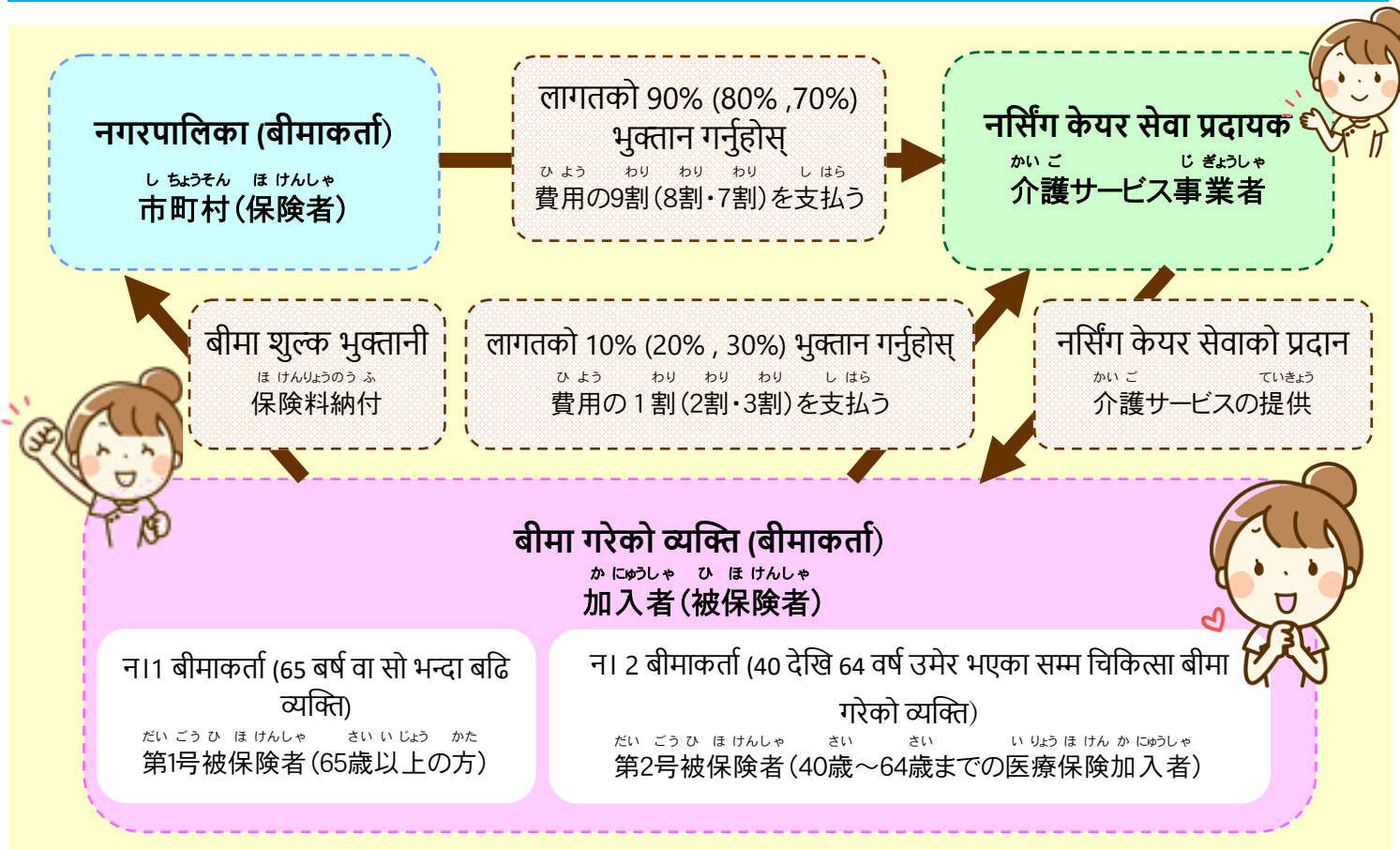
- नर्सिङ केयरको आवश्यकता पर्ने परिवारको भार कम गरी, नर्सिङ केयर सेवालार्ई समग्रमा समाजले सहयोग गर्ने प्रणाली हो।
- बीमा गरेको व्यक्तिले बीमा शुल्क तिरी, नर्सिङ केयरको आवश्यकता प्रमाणित भए पछि, आवश्यकता भएको बेलामा नर्सिङ केयर सेवा प्रयोग गर्न सक्दछ।
- विदेशीहरूका लागि 40 बर्ष भन्दा बढी उमेर जो जापानमा 3 महिना भन्दा धेरै समयसम्म रहन्छन् उनीहरूले नर्सिङ केयर बीमाको बीमा गराइन्छ र उनीहरूले नर्सिङ केयर सेवाहरू प्राप्त गर्न सक्दछन्।
- 40 वर्ष देखि 64 वर्ष उमेरको हुनुहुन्छ भने, निर्दिष्ट रोगहरूका लागि सीमित हुन्छ।
- अधिक जानकारीको लागि, कृपया तपाईंको नगरपालिकाको नर्सिङ केयर बीमा सेक्सनमा सोध्नुहोस्।

- 介護を必要とする家族の負担を軽減し、介護を社会全体で支えるための制度です。
- 加入者が保険料を出し合い、介護が必要ときに認
定を受けて、必要な介護サービスを利用できます。
- 外国人の場合、日本に3か月を超えて滞在する40歳以上の方は、介護保険の被保険者となり、介護サービスを受けることができます。
- 40歳～64歳までの方が受給する場合は特定疾病に
限定されています。
- 詳しいことは市町村の介護保険担当課に聞いてください。



नर्सिङ केयर बीमा प्रणालीको संयन्त्र

介護保険制度のしくみ



नर्सिङ केयर सेवा प्रयोगको लागि प्रक्रियाहरू

介護サービスを利用するための手続き

- 1। आवेदन**
नगरपालिका कार्यालयसँग परामर्श लिनुहोस् र नर्सिङ केयरको लागि आवश्यकताको प्रमाणीकरणको लागि आवेदन दिनुहोस्।
- 2। प्रमाणीकरण परीक्षा**
 - अन्वेषक घर भ्रमण गएर, नर्सिङ केयर प्राप्त गर्ने व्यक्तिको शारीरिक र मानसिक अवस्था र दैनिक जीवन अवस्थाको बारेमा सोधपुछ गर्नु।
 - नगरपालिकाहरूले नर्सिङ केयर प्राप्त गर्ने व्यक्तिले आफ्नो चिकित्सकलाई राय पत्र लेख्न लगाउँछन्।
 - नर्सिङ केयरको लागि आवश्यकता अनुसार निर्भर गर्दै, नर्सिङ केयर 1 देखि 5 वा समर्थन 1 देखि 2लाई निर्धारण गरिएको छ।
- 3। नर्सिङ केयरको आवश्यकताको प्रमाणित**
नियमको रूपमा, आवेदनको 30 दिन भित्रमा नगरपालिकाले प्रमाणिकरण परिणामको बारेमा सूचित गर्नेछ।

- 1. 申請**
市町村の窓口で相談し、要介護認定の申請手続きをする。
- 2. 認定審査**
 - 調査員が自宅を訪問して、介護を受ける人の心身の状況や日常生活状況等について聞き取る。
 - 市町村は介護を受ける人の主治医に意見書を書いてもらう。
 - 介護の必要な程度によって、要介護1～5または要支援1か2が決定される。
- 3. 要介護認定**
申請から原則として30日以内に市町村から認定結果が通知される。



4। नर्सिङ केयर सेवाको योजना निर्माण

- नर्सिङ केयर सेवा योजना (केयर प्लान) भनेको 「कुन」 उद्देश्य लिएर, 「कस्तो सेवा」 लाई 「कहिले」 「कति」 प्रयोग गर्ने, व्यक्ति र परिवारको आवश्यकता अनुसार, दैनिक जीवन शैली, र उपलब्ध गर्न सकिने सेवाहरूको सीमालाई विचार गरेर बनाइन्छ।
- यदि नर्सिङ केयर चाहिन्छ भनेर 1 देखि 5 प्रमाणित गरिएको छ र घरमा नर्सिङ केयर सेवाको प्रयोग गर्न को लागी, घरेलु हेरचाह समर्थन कार्यालय को नर्सिङ केयर सहायता विशेषज्ञलाई (केयर प्रबन्धक) नर्सिङ केयर सेवा योजना (केयर प्लान निर्माण) बनाउन लगाउने।
- यदि नर्सिङ केयर 1 देखि 5 आवश्यक भनेर प्रमाणित हुनुहुन्छ र संस्थामा सुविधा प्राप्त गर्न चाहानुहुन्छ भने, चाहेको संस्थामा आवेदन दिनुहोस्।
- यदि यसलाई 1 वा 2 भनेर समर्थन चाहेको प्रमाणित भएमा, क्षेत्रीय बृहत सहायता केन्द्रका कर्मचारीहरूले नर्सिङ केयर निवारक सेवा योजना (नर्सिङ केयर निवारक सेवा योजना) बनाईदिन्छन्।

• केयर प्लान निः शुल्कमा बनाइन्छ।

5। सेवाको प्रयोग

सेवा प्रदायकलाई 「नर्सिङ केयर बीमा बीमाकर्ता व्यक्तिको कार्ड」 र 「नर्सिङ केयर बीमा भार अनुपात कार्ड」 देखाई केयर योजनाको आधारमा घर सेवाहरू र सुविधा सेवाहरू प्रयोग गर्नुहोस्।

6। नर्सिङ केयर सेवाको लागत

केयर प्लान योजनामा आधारित प्रयोगकर्ताहरूले सेवा लागतको 10% (20%, 30%) तिर्नु पर्छ।

4. 介護サービス計画の作成

- 介護サービス計画(ケアプラン)は、「何を」目的として、「どのサービス」「どのくらい」使うのかを、本人や家族の要望、生活の状況、利用できるサービスの上限を考慮して作成する。
- 要介護1～5と認定され、在宅で介護サービスを利用する場合、居宅介護支援事業者の介護支援専門員(ケアマネージャー)に依頼して介護サービス計画(ケアプラン)を作ってもらおう。
- 要介護1～5と認定され、施設へ入所を希望する場合は、希望する施設に直接申込む。
- 要支援1か2と認定された場合は、地域包括支援センターの職員が介護予防サービス計画(介護予防ケアプラン)を作成してくれる。
- ケアプラン作成は無料。



5. サービスの利用

サービス業者に「介護保険被保険者証」と「介護保険負担割合証」を提示して、ケアプランに基づいた居宅サービスや施設サービスを利用する。

6. 介護サービスの費用

ケアプランに基づいた利用者は、サービス費用の1割(2割・3割)を負担する。



अकिता प्रान्तमा घरेलु नर्सिङ केयर समर्थन प्रदायकहरूको सूची
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/34310>

अकिता प्रान्तमा क्षेत्रीय बृहत समर्थन केन्द्रहरूको सूची
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/2202>

あきたけんない きょたくかいごしえんじぎょうしゃ いちらん
秋田県内の居宅介護支援事業者の一覧

あきたけんない ちいきほうかつしえん いちらん
秋田県内の地域包括支援センターの一覧