

新型コロナウイルス感染症が心配なときの相談・受診方法

必ずこの情報を身近な人と共有してください

■新型コロナウイルス感染症とは？

新型コロナウイルス（COVID-19）に関連する呼吸器感染症です。咳や発熱、味覚障害等の症状や、肺炎の発生が報告されています。飛沫感染や接触感染で感染が広まると考えられています。

■発熱等の症状があるときは、学校や会社を休んでください。

- 受診する前に、かかりつけ医（いつも相談する医者）に、電話で相談してください。
- かかりつけ医がない場合は、「あきた新型コロナ受診相談センター（コールセンター）」に電話で相談してください。

■一人ひとりの感染予防と拡大防止が大切です

個人が行う予防対策

- 外から帰ったら手洗いに努める
- アルコール消毒を使って手や指を消毒する
- 人が多く集まる場所に行かない
- 室内の適度な湿度、換気に努める
- マスクを着用する



新型コロナウイルスについての多言語の情報

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>



新型コロナウイルスについての電話相談を受け付けています

問合せ先	あきた新型コロナ受診相談センター (コールセンター)	受付日時 電話番号	毎日 24時間 018-866-7050
			毎日 8:00~17:00 018-895-9176
対応言語	日本語		毎日 8:00~17:00 0570-011-567

外国語で相談することができます

問合せ先	秋田県外国人相談センター	受付日時	木曜日 13時00分~17時00時 ※カ*ロ*語・ベトナム語は要予約
対応言語	英語・中国語・韓国語・カ*ロ*語・ベトナム語	電話番号 メール	018-884-7050 soudan21@aiahome.or.jp

あきたけん く がいこくじん 秋田県で暮らす外国人のみなさまへ

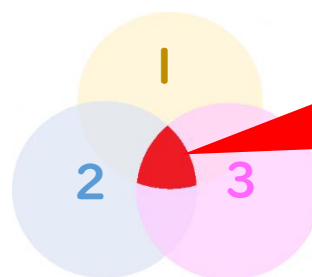
しんがた しゅうだんはっせいぼうし きょうりよく
～新型コロナウイルスの集団発生防止に協力してください～

3つの「密」を避けましょう！

かんき わる みっぺいくうかん
①換気の悪い『密閉空間』

たすう あつ みっしゅうくうかん
②多数が集まる『密集空間』

まちか かいわ はっせい みっせつばめん
③間近で会話や発声をする『密接場面』



3つの条件がそろう場所が
クラスター（集団）発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で
使う物品には消毒などを行っ
てください。

1. 密閉、密集、密接の「3密」を避けましょう。
2. 自分が感染していることを想定した行動をお願いします。
3. とても体が疲れていたり、高い熱があるときや、味や匂いを感じなくなったら、医者や「あきた新型コロナ受診相談センター」に電話で相談してください。

NO! コロナ差別

かんせん かた かぞく いりようきかん た かんけいしゃ たい
感染された方やご家族、医療機関やその他の関係者に対し、
ふたし じょうほう もと いや どう ひぼう ちゅうしょう み
不確かな情報に基づく嫌がらせや、SNS等での誹謗・中傷が見
られます。

こうい じんけんしんがい ただ じょうほう もと れいせい こうどう
こうした行為は人権侵害です。正しい情報に基づく冷静な行動
ねが
をお願いします。